

Giorno #1

"Le persone si lamentano perché la motivazione non dura. Se è per questo neanche una doccia, per questo la facciamo ogni giorno."

Zig Ziglar.

Quali sono le tre cose per cui sono grato questa mattina?

Quali sono le tre attività che faranno di oggi una giornata grandiosa?

Chi sarò diventato da qui a 5 anni?

Quali sono state tre cose meravigliose che sono accadute oggi?

In che modo avrei potuto rendere oggi una giornata migliore?

Giorno #2

"Le persone di successo hanno l'abitudine di fare ciò che le persone comuni non amano fare."

Albert Gray.

Quali sono le tre cose per cui sono grato questa mattina?

Quali sono le tre attività che faranno di oggi una giornata grandiosa?

Chi sarò diventato da qui a 5 anni?

Quali sono state tre cose meravigliose che sono accadute oggi?

In che modo avrei potuto rendere oggi una giornata migliore?

Giorno #3

"Ricorda: ogni calcio in culo è comunque una spinta in avanti."

Joseph Campbell.

Quali sono le tre cose per cui sono grato questa mattina?

Quali sono le tre attività che faranno di oggi una giornata grandiosa?

Chi sarò diventato da qui a 5 anni?

Quali sono state tre cose meravigliose che sono accadute oggi?

In che modo avrei potuto rendere oggi una giornata migliore?

Giorno #4

"Per avere ciò che non hai mai avuto, devi essere disposto a fare ciò che non hai mai fatto."

Anonimo.

Quali sono le tre cose per cui sono grato questa mattina?

Quali sono le tre attività che faranno di oggi una giornata grandiosa?

Chi sarò diventato da qui a 5 anni?

Quali sono state tre cose meravigliose che sono accadute oggi?

In che modo avrei potuto rendere oggi una giornata migliore?

Giorno #5

"Un vincente è un sognatore che ha deciso di non mollare mai."

Anonimo.

Quali sono le 3 cose per cui sono grato questa mattina?

Quali sono le tre attività che faranno di oggi una giornata grandiosa?

Chi sarò diventato da qui a 5 anni?

Quali sono state tre cose meravigliose che sono accadute oggi?

In che modo avrei potuto rendere oggi una giornata migliore?
